

Program:

10.00 – 14.00 Badanie przesiewowe pod kątem istotnych wad postawy u dzieci, wykonywane przez fizjoterapeutów Opolskiego Centrum Rehabilitacji z Korfantowa

10.00 – 13.00 Blok zajęć edukacyjnych dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych

10.00 – 10.15 Wprowadzenie do bloku zajęć

10.15 – 11.45 **Wytrenuj siłę woli i dobre nawyki. Wzmocnij mięsień wytrwałości i osiągnij więcej** - warsztaty – Małgorzata Henke, współzałożycielka Siłowni Mentalnej Mental Gym i trenerka Siły i Odporności Psychiczej

11.50 – 12.20 **Zdrowy mózg – szczęśliwy mózg** – wykład,
mgr Alicja Baran, psycholog

12.25 – 12.55 **Wszystko jest trucizną i nie jest trucizną, bo tylko dawka czyni truciznę – pozamedyczne zastosowanie leków oraz ich skutki** - wykład, dr n.farm. Michał Wysocki

16.00 – 17.15 Blok zajęć edukacyjnych dla dorosłych

16.00 – 16.10 Wprowadzenie do bloku zajęć

16.10 – 16.40 **Rola apteki w obecnym systemie ochrony zdrowia**
- wykład dr n.farm. Michał Wysocki

16.45 – 17.15 **Zadbaj o swój mózg** - wykład, mgr Alicja Baran, psycholog

17.20 – 19.00 Blok zajęć panelowych

16.00 – 19.00 Bezpłatne konsultacje psychologiczne – mgr Dominika Jakubowska, psycholog, psychoterapeuta

17.20 – 19.00 Masaż miodem i gorącymi kamieniami

17.20 – 19.00 Komputerowe badanie skóry twarzy

17.20 – 18.05 **Joga śmiechu** – warsztaty dla rodziców z dziećmi, Katarzyna Kucharska

17.20 – 18.05 **Refleksologia każdego dnia** – Stanisław Doroszko, refleksolog

17.20 – 18.05 **Cukrzyca – cichy zabójca-późne powikłania związane z niewyrównaną gospodarką węglowodanową** – wykład, dr. farm. Michał Wysocki

18.15 – 19.00 **Joga śmiechu** – warsztaty dla dorosłych, Katarzyna Kucharska

18.15 – 19.00 **Refleksologia każdego dnia** – Stanisław Doroszko, refleksolog

18.15 – 19.00 **Stopa cukrzycowa – porady** - mgr Bożena Fałkowicz